



CURSO DE ACTUALIZACION DE CONOCIMIENTOS 2025-1

HIGIENE INDUSTRIAL Y ERGONOMÍA SILABO

I. INFORMACION GENERAL

Asignatura	:	Higiene y Ergonomía
Código	:	HS-200
Condición	:	Obligatorio
Créditos	:	02
Horas teóricas	:	28 horas (2 créditos)
Horas por semana	:	8 (Teoría - Práctica)
Docente	:	MSc. Gloria Daniela Mondoñedo Decena
E-mail	:	gmondonedod@uni.pe

II. SUMILLA

Este curso actualiza al estudiante en la aplicación de los conceptos y herramientas académicas y tecnológicas para planificar y desarrollar la Higiene Industrial y Ergonomía. El curso brinda las competencias necesarias para gestionar de forma integral la Higiene Ocupacional y Ergonomía, incluyendo la identificación de agentes de riesgo ocupacional, el diseño de estrategias de evaluación para realizar un análisis detallado, la priorización e implementación de controles eficaces, así como de indicadores para evaluar la eficacia de la gestión. Tendencias, recursos tecnológicos de uso para la higiene industrial y ergonomía.

III. COMPETENCIAS

Al finalizar la asignatura, el participante tendrá las siguientes competencias:

1. Planifica y desarrolla programas de Higiene Industrial y Ergonomía.
2. Supervisa aspectos de higiene industrial y ergonomía alineados a normativa nacional y referencias internacionales.
3. Maneja sistemas de información de indicadores de higiene industrial y ergonomía.
4. Diseña, prioriza e implementa controles en aspectos de higiene industrial y ergonomía.
5. Promueve el trabajo decente a través de la gestión de higiene industrial y ergonomía.

IV. UNIDADES DE APRENDIZAJE (28 horas)

1. Programas de Higiene Industrial y Ergonomía / 8 horas.

Introducción a la Gestión Higiene Ocupacional. Caracterización Básica. Grupos de Exposición Similar. Diseño de la Estrategia de Evaluación. Validación Estadística de Grupos de Exposición Similar. Controles Eficaces. Diseño de Programas de Higiene Industrial y Ergonomía.

2. Normativa Nacional y Referencias Internacionales en Higiene Industrial y Ergonomía /



6 horas.

Requisitos legales nacionales. Límites de Exposición Nacionales. Límites de exposición y referencias internacionales. Estrategias y Métodos de evaluación de riesgos ocupacionales. Supervisión y verificación de buenas prácticas de higiene industrial y ergonomía.

3. Indicadores de Higiene Industrial y Ergonomía / 4 horas.

Parámetros clave en la evaluación de agentes ocupacionales. Índices de exposición y su interpretación en higiene industrial. Indicadores ergonómicos para la evaluación de puestos de trabajo. Indicadores de desempeño en programas de higiene industrial y ergonomía

4. Diseño e Implementación de Controles en Higiene Industrial y Ergonomía / 6 horas.

Jerarquía de controles aplicada a la higiene industrial y ergonomía. Diseño preventivo y correctivo de controles. Diseño y adaptación de estaciones de trabajo. Implementación de controles en higiene industrial y ergonomía. Estudio y análisis de casos. Integración de tecnologías innovadoras en el control de riesgos higiénicos y ergonómicos. Evaluación de la efectividad de los controles en la reducción de riesgos ocupacionales.

5. Gestión de la Higiene Industrial y Ergonomía / 4 horas.

Comunicación de Resultados. Informes de Higiene Industrial y Ergonomía. Presentación de Resultados para toma de decisiones. Indicadores de la Gestión de la Higiene Industrial y Ergonomía. Monitoreo y mejora continua de los controles implementados en el ambiente laboral.

V. METODOLOGIA

El curso se desarrolla en sesiones de teoría y práctica. En las sesiones de teoría, el docente presenta los conceptos, metodologías y aplicaciones, al finalizar un tema se desarrolla una breve evaluación de su aprendizaje. En las sesiones prácticas, el diálogo y debates sobre casos prácticos serán utilizados para encontrar la solución y consolidar el aprendizaje. En todas las sesiones se promueve la participación activa del estudiante.

VI. FORMULA DE EVALUACION

El aprendizaje se evaluará a través de un examen final (EF) y un trabajo individual o grupal (PP). El promedio final (PF) se obtendrá con la siguiente expresión:

$$PF = \frac{EF + PP}{2}$$

VII. BIBLIOGRAFIA

- Steven D. Jahn, William H. Bullock, Joselito S. Ignacio (AIHA). *A Strategy for Assessing and Managing Occupational Exposures* (2015)
- Ronnee Andrews, Paula Fey O'Connor. *NIOSH Manual of Analytical Methods (NMAM)* (2020)
- Adrian Hirst, Lynne Morgan, Sean Semple (British Occupational Hygiene Society). *Clear and concise report writing: guidance for occupational hygienists* (2011)



- Pedro Mateo Floría. *Gestión de la Higiene Industrial en la Empresa*
- ACGIH. TLVs and BEIs (2025)
- Barbara A. Plog y George M. Plog. *Modern Industrial Hygiene*
- OSHA. *Prácticas recomendadas para programas de seguridad y salud (2022)*